

## DEMANAR HORA AL METGE

1. Per accedir a la web, buscarem al cercador 'Demana hora al metge'. El primer enllaç que ens sortirà ens portarà a la pàgina següent, o bé anem directament a [https://ecap.ics.gencat.cat/Visites/Serveis/programacio\\_visites/Visites.aspx](https://ecap.ics.gencat.cat/Visites/Serveis/programacio_visites/Visites.aspx) :

Per accedir necessitarem tenir a mà la targeta sanitària.  
Escriurem el número de la targeta sanitària al requadre.

**Cita prèvia i consultes**

Pots demanar cita per a diferents serveis del teu equip d'atenció primària, entre altres vacunació contra la grip o amb el servei d'atenció sexual i reproductiva.

Accedeix amb el teu codi d'identificació personal (CIP)

Ex. TASA 1 032101 00 2

**Accedir**

On trobar el meu CIP

Encara no tens la teva TSI?  
Obtenir la targeta sanitària individual (TSI)

Algunes gestions que pots realitzar a través del servei de cita prèvia:

**#VACUNA'T**

Aquest any... vacuna't de la grip!  
Demana cita prèvia!

**Atenció a la salut sexual i reproductiva**

Fes consultes sobre sexualitat, embaràs, interrupció voluntària de l'embaràs o violència masclista. Resol els teus dubtes! Sempre de manera confidencial i gratuïta.

Incidències tècniques

La meua /Salut **Accedeix a La Meua Salut**  
El teu espai de salut digital on pots consultar la teua agenda, resultats

**Centres i serveis**  
del Servei Català de la Salut

2. Una vegada dins, hem d'escollir què volem fer:

/Salut Castellano Desconnectar

**Benvingut al servei de cita prèvia i consultes**

Selecciona el servei on vols demanar cita prèvia

**Cita prèvia i consultes**  
Explica'ns què et passa i el personal administratiu d'atenció primària gestionarà la teva petició

**Cita prèvia vacunació contra la grip**  
Sol·licita dia i hora per vacunar-te contra la grip

**Consultes d'atenció sexual i reproductiva**  
Fes les teves consultes sobre atenció sexual i reproductiva i ens posarem en contacte amb tu

En aquest cas, accedim a 'Cita prèvia i consultes'

### 3. Omplim les dades de la consulta i el servei de salut es posarà en contacte.

## Cita prèvia i consultes

Explica'ns què et passa i el personal administratiu d'atenció primària gestionarà la teva petició.

### Fes la teva consulta

Màx. 250 caràcters

### Telèfon de contacte

Si el telèfon que consta no coincideixi amb el teu, pots canviar-lo.

Canviar

Enviar consulta